

MAGITASKOLAN

Allmänna och särskilda hygienråd.

Skolan har ansvar för egenkontroll och dokumentation av hygienrutiner. Infektioner sprids främst via händerna men även via föremål som till exempel textilhanddukar och handtag. **Handhygien är mycket viktig.** Om personal och elever följer nedanstående råd så minskas risken avsevärt för smittspridning.

Allmänna råd

Handtvätt

- Med flytande tvål och vatten samt torka med pappershanddukar. Ska finnas på alla toaletter och användas.
- Handtvätt görs efter utevistelse och toalettbesök.
- Handtvätt görs alltid före måltid, dukning och servering samt matlagning och bakning.

Handsprit

Handsprit är återfettande och skonsamt mot huden.

Användarinstruktion: Ta rikligt med handsprit och fördela jämnt över båda händerna. Kom ihåg tummarna, fingertopparna, ovansidan av fingrarna samt handlederna

- Handsprit kan användas när ingen synlig eller kännbar smuts finns på händerna samt efter att man tvättat händerna och torkat t ex efter toalett besök och före måltid samt matlagning, när händerna inte är nersmutsade.
- Handsprit kan i vissa situationer ersätta handtvätt t ex vid utflykter utanför skolan.
- Handsprit ska finnas på alla personaltoaletter, i personalköket, hos husmor samt i alla klassrum. I första hjälpen, väskan som ska medtagas vid alla utflykter utanför skolan, ska det finnas handsprit.
- Skolsköterskan har alltid handsprit på sin akutvagn. All personal har tillgång till denna.

Handskar

Handskar ska användas:

- vid direkt kontakt med kroppsvätskor t ex blod, kräkning och slem.
- Vid omläggning av sår
- Vid städning av hygienutrymmen
- Handskar ska finnas i alla första hjälpen väskor samt i städrummet.
- Skolsköterskan har alltid handskar på sin akutvagn – all personal har tillgång till denna.

Övriga råd för att minska smittspridning

- **Utevistelse** är en friskfaktor för såväl elever som personal t ex på alla raster. **Medtag våtservetter/handsprit för handhygien**
- Hosta och nys i armvecket (inte i handen)
- **Vädra** klassrummet regelbundet så att luften byts. Det kan räcka med en kort stund.
- Kökspersonal ska aldrig ta hand om kräkning eller liknande under den tid de arbetar i köket.
- Sjukfrånvaron ska registreras. Rutin för att följa upp hög sjukfrånvaro ska finnas!
- Stoppade möbler, gardiner, mattor och tavlor ska tvättas och rengöras 2 gånger per år.
- **Utklädningskläder samt leksaker och liknande ska rengöras vid behov och minst två gånger per år..**
- **Örngott och filter tvättas varje vecka.** Om möjligt bör dessa vara personliga. **TVÄTTA I MINST 60 GRADER och TORKTUMLA EFTER.** Bakterier torkar ut och dör av värmen.
- Husmor har särskilda hygienrutiner för att hantera maten.

Särskilda råd

Åtgärder vid incident med blod

Se särskild rutin vid blodsmitta!

- Allt blod betraktas som smittsamt
- Använd **alltid skyddshandskar.**
- Torka upp med engångsmaterial

Omedelbara åtgärder

- **Stick- eller skärskada** – skölj rikligt med vatten, desinfektera med handdesinfektionsmedel.
- **Blod på huden:** Skölj - rikligt med vatten, desinfektera med handdesinfektionsmedel.
- **Blodstänk i ögat eller mun:** Skölj - rikligt med vatten
- **Blod på ytor eller föremål:** Torka upp med engångsmaterial, desinfektera med ytdesinfektionsmedel, förpacka materialet i plastpåse, förslut väl och släng i vanliga sopor.

Magsjuka

- Om barnet insjuknar på skola/fritids i magsjuka. Ring föräldrar om hämtning! Håll barnet från den övriga barngruppen om möjligt! *Se särskild föräldrarinformation !*

När ska barnet vara hemma från skolan?

För barnets skull

- **Barnets allmäntillstånd avgör** – barnet ska orka delta i aktiviteterna.
- Barn med feber – även lindrig, ett feberfritt dygn hemma innan återgång.
- Barn med hosta som håller barnet vaken på natten.

Av smittskyddsskäl

- Vid antibiotikabehandling bör barnet vara hemma i minst två dygn.
- Vid magsjuka - 48 timmars regeln.
- Akut öroninflammation.
- Svinkoppor – tills alla sår har läkts.

Reviderad 180925

Nästa revidering planeras i september 2019.

Ansvarig för revideringen: Vanessa Hiltunen, rektor.

MAGSJUKA - INFORMATION TILL FÖRÄLDRAR OCH PERSONAL

Både virus, bakterier och parasiter kan ge upphov till akut diarré och kräkning. Virusorsakade infektioner är vanligast. Smittsamheten är oftast stor. De flesta infektioner läker ut av sig själva. Det är viktigt att barn med vattentunna diarréer och/eller många kräkningar får i sig tillräckligt med vätska i kombination med salt o socker dvs. Vätskeersättning. Det finns att köpa på apotek.

Smittvägar

Smitta sker genom direkt kontakt med sjuka personer och/eller förorenade kontaktytor(handdukar, leksaker, handtag etc)och via smittad föda. Magsjuka kan också smitta genom aerosol dvs små droppar i luften, som sprids vid kräkning och som inandas eller faller ner på mat.

Inkubationstid

Tiden från det att man smittas tills symtomen uppträder är oftast kort, 1 – 3 dagar.

Hygienråd

- God handhygien! Tvätta händerna efter toalettbesök och före måltid! Håll barnets naglar korta, då fastnar det mindre mängd bakterier och virus.
- Smittade/sjuka personer ska *inte* hantera livsmedel.
- Locket läggs på innan du spolar på toaletten.
- Håll tvättställ, kranar, toaletsits och spolknopp rena.

Ska barnet stanna hemma?

Barn med magsjuka, diarré och kräkning, ska inte vistas på skolan/fritidshemmet.

Barnet kan återgå till skolan när de ätit normalt och inte kräkts eller haft diarré under minst 48 timmar för yngre barn (förskoleklassen) och 24 timmar för äldre barn.

Vinterkräksjuka En till två dygns symtomfrihet innan man återvänder till skolan.

Reviderad 180925 , skolhälsovården. Ansvarig för revideringen; Vanessa Hiltunen, rektor.

