

Allmänna hygienråd

Handtvätt

- ✓ Tvätta händerna med flytande tvål och vatten samt torka med pappershanddukar. Glöm inte att gnugga och tvåla in mellan fingrarna på båda händerna.
- ✓ Tvål ska finnas på alla toaletter och användas.
- ✓ Handtvätt görs efter utevistelse och toalettbesök.
- ✓ Handtvätt görs alltid före måltid.

Handsprit

- ✓ Handsprit kan användas när ingen synlig eller kännbar smuts finns på händerna samt efter att man tvättat händerna och torkat t.ex. efter toalettbesök och före måltid.
- ✓ Handsprit kan i vissa situationer ersätta handtvätt t.ex. vid utflykter utanför skolan.
- ✓ Handsprit ska finnas på alla personaltoaletter, i personalköket, hos husmor samt i alla klassrum. I förstahjälpen-väska som ska tas med vid alla utflykter utanför skolan, ska det finnas handsprit.

Övriga råd för att minska smittspridning

- ✓ Vistas utomhus så mycket som möjligt, både elever som personal, till exempel på raster.
- ✓ Hosta och nys i armvecket (inte i handflatan).
- ✓ Vädra klassrummet regelbundet så att luften byts. Det kan räcka med en kort stund.
- ✓ Kökspersonal ska aldrig ta hand om kräkning eller liknande under den tid de arbetar i köket.
- ✓ Stoppade möbler, gardiner, mattor och tavlor ska tvättas och rengöras 2 gånger per år.
- ✓ Utklädningskläder samt leksaker och liknande ska rengöras vid behov och minst två gånger per år.
- ✓ Örngott och filter tvättas varje vecka. Tvätta i minst 60 grader och torktumla efter. Bakterier torkar ut och dör av värmen.
- ✓ Husmor har särskilda hygienrutiner för att hantera maten.

När ska barnet vara hemma från skolan?

Gällande Covid-19, läs senaste rekommendationerna [här](#)

För barnets skull

- ✓ Barnets allmäntillstånd avgör - barnet ska orka delta i aktiviteterna.
- ✓ Barn med feber - även lindrig, ett feberfritt dygn hemma innan återgång.
- ✓ Barn med hosta som håller barnet vaken på natten.

Av smittskyddsskäl

- ✓ Vid antibiotikabehandling bör barnet vara hemma i minst två dygn.
- ✓ Vid akut öroninflammation.
- ✓ Vid svinkoppor - tills alla sår har läkt.
- ✓ Vid magsjuka gäller 48-timmarsregeln. Se särskild information i slutet av dokumentet.
- ✓ Vid springmask. Sjukvårdens råd är att barnet inte behöver vara hemma från skola/förskola. Magitaskolan har lokala riktlinjer som innebär att barnet ska vara hemma i två dygn efter påbörjad behandling. Se särskild information i slutet av dokumentet.
- ✓ Vid huvudlöss. Vid huvudlöss på skolan kontaktas vårdnadshavare direkt och barnet hämtas. Barnet ska stanna hemma så länge det finns levande löss i håret. Se särskild information i slutet av dokumentet.

Särskilda hygienråd

Åtgärder vid incident med blod

- ✓ Allt blod betraktas som smittsamt.
- ✓ Använd alltid skyddshandskar.
- ✓ Torka upp med engångsmaterial.

Omedelbara åtgärder

- ✓ Stick- eller skärskada: skölj rikligt med vatten, desinfektera med handdesinfektionsmedel.
- ✓ Blod på huden: skölj rikligt med vatten, desinfektera med handdesinfektionsmedel.
- ✓ Blodstänk i ögat eller mun: skölj rikligt med vatten.
- ✓ Blod på ytor eller föremål: Torka upp med engångsmaterial, desinfektera med yt-desinfektionsmedel, förpacka materialet i plastpåse, förslut väl och släng i vanliga sopor.

MAGSJUKA

Både virus, bakterier och parasiter kan ge upphov till akut diarré och kräkning. Virusorsakade infektioner är vanligast. Smittsamheten är oftast stor. De flesta infektioner läker ut av sig själva. Det är viktigt att barn med vattentunna diarréer och/eller många kräkningar får i sig tillräckligt med vätska i kombination med salt och socker dvs. Vätskeersättning. Det finns att köpa på apotek.

Smittvägar

Smitta sker genom direkt kontakt med sjuka personer och/eller förorenade kontaktytor (handdukar, leksaker, handtag etc) och via smittad föda. Magsjuka kan också smitta genom aerosol dvs små droppar i luften, som sprids vid kräkning och som inandas eller faller ner på mat.

Inkubationstid

Tiden från det att man smittas tills symtomen uppträder är oftast kort, 1-3 dagar.

Hygienråd

- ✓ God handhygien! Tvätta händerna efter toalettbesök och före måltid! Håll barnets naglar korta, då fastnar det mindre mängd bakterier och virus.
- ✓ Smittade/sjuka personer ska *inte* hantera livsmedel.
- ✓ Lagg på locket innan du spolar på toaletten.
- ✓ Håll tvättställ, kranar, toalettsits och spolknopp rena.

När ska barnet stanna hemma?

- ✓ Barn med magsjuka, diarré och kräkning, ska inte vistas på skolan/fritidshemmet.
- ✓ Barnet kan återgå till skolan när de ätit normalt och inte kräcks eller haft diarré under minst 48 timmar för yngre barn (förskoleklass) och 24 timmar för äldre barn.

SPRINGMASK

Springmask, vanligt men ofarligt.

Alla kan få springmask men det är vanligast hos barn. Ofta märker man att barnet har springmask genom att det kliar åt ändtarmen. Barn kan också få svårt att somna och sova dåligt. Klådan är intensiv, framför allt på kvällen och natten. Det beror på att masken ofta blir mer aktiv när barnet ligger stilla i sängvärmen. Man kan även ha springmask utan klåda eller andra besvär.

Smitta

Maskarna sprids genom att man får i sig springmaskens ägg genom munnen. Äggen utvecklas till larver i magsäcken och därefter till vuxna maskar i magtarmkanalen. De nya maskarna tar sig till ändtarmen där de lägger nya ägg alldeles utanför ändtarmens öppning. Äggen kan sedan spridas via fingrar, ytor, leksaker, filter och underkläder. Barn kan smitta sig själva med sina egna maskars ägg om de stoppar fingrarna i munnen efter att ha kliat sig i rumpan.

Behandling

Springmask behandlas med en receptfri medicin, Vanquin, som finns som tablett. Läkemedlet dödar maskar och larver, men äggen påverkas inte. De kan leva i ett par veckor och nya maskar kan födas. Därför behöver man ta medicinen en gång till efter två till tre veckor för att säkert bli av med masken. Man ska inte börja behandlingen med läkemedel utan att verkligen ha sett maskar, eftersom klåda i ändtarmen kan ha andra orsaker.

Nödvändigt att hålla rent

För att säkert bli av med springmasken, och få död på äggen, måste de som fått springmask vara extra noggranna med att tvätta sig och hålla rent under den två veckor långa behandlingsperioden.

Särskilda hygienråd vid springmask

- ✓ Tvätta händerna efter toalettbesök och före maten.
- ✓ Använd flytande tvål och egen handduk.
- ✓ Håll naglarna kortklippta.
- ✓ Duscha stjärten varje dag och använd flytande tvål.
- ✓ Byt underkläder och pyjamas varje dag.
- ✓ Byt sängkläder ofta.
- ✓ Tvätta smutsiga underkläder och sängkläder så fort som möjligt, helst samma dag som de byts.
- ✓ Städa badrum och sovrum varje dag så att de ägg som finns bland husdammet försvinner.

När ska barnet stanna hemma?

Magitaskolan har lokala riktlinjer som innebär att barnet ska vara hemma i två dygn efter påbörjad behandling.

HUVUDLÖSS

Bakgrund

En huvudlus är 2-4 mm lång, smutsgul, genomskinlig och ganska platt. Lusen biter hål på huden och suger blod några gånger per dag. En lus lever ungefär i 1 månad. Varje hona lägger under denna tid 200-300 millimeter stora ägg som "klistras" fast vid hårstråna, nära hårbotten. Efter ca 1 vecka kläcks äggen till nya löss.

Spridning

Huvudlusen kan inte hoppa eller flyga utan förflyttar sig genom att klättra på hårstråna. Vanligen sprids lusen genom kontakt hår mot hår, två huvuden så tätt ihop att en " värmebrygga " uppstår. En lus utanför hårbotten lever högst ett dygn. Kammar, hårborstar och mössor som använts under de senaste timmarna kan ibland transportera löss. Löss och ägg i textilier dör vid maskintvätt minst 60 grader, vid kemtvätt, i torkskåp 50 grader i 30 minuter, efter förvaring under en vecka i rumstemperatur samt vid djupfrysning -18 grader i 10 timmar.

Hur upptäcker man lusen?

Klåda i hårbotten är vanlig och rivskador kan ge eksemliknande förändringar, särskilt i nacken. En del personer kan ha löss utan att ha klåda. Man kan upptäcka löss eller lusägg genom att kamma igenom håret över en spegel eller ett vitt papper. Det är mest effektivt att använda en ljus finkam med korta och täta piggar.

Behandling

Huvudlöss har blivit mer svårbehandlade troligen på grund av att de blivit mer motståndskraftiga, resistenta, mot tidigare rekommenderade läkemedel. Man ska *endast behandla om man har sett levande löss*. Det är inte bra att behandla i förebyggande syfte eftersom effekten är osäker och risk för resistens ökar. När löss förekommer i en familj ska alla kontrolleras. Gå in på LusFri.nu och titta på en instruktionsvideo hur du ska luskamma på mest effektivt sätt.

Medicintekniska produkter ska väljas i första hand. De medlen innehåller dimetikon som är en silikonolja. Anvisning på förpackningen ska följas.

Receptfria läkemedel väljs om ovanstående inte hjälper. Dessa innehåller bensylbensoat och disulfiram. Medlet ska sitta kvar i håret under 24 timmar. Behandlingen upprepas efter en vecka.

När ska barnet stanna hemma?

- ✓ När huvudlöss upptäcks hos ett barn på Magitaskolan kontaktas målsman och får hämta sitt barn snarast.
- ✓ Information lämnas till samtlig personal som i sin tur informerar föräldrar att löss förekommer på skolan och att finkamning bör utföras enligt instruktion.
- ✓ Barnet ska stanna hemma så länge det finns levande löss i håret. Efter att barnet har behandlats utförs kontrollkamning dagligen under den närmaste veckan.